

## SEI PER GAMELLA

di Achille D'Amelia ed. [Mursia](#)



Se vi siete incautamente proposti come cuoco di bordo in una traversata e conoscete solo i rudimenti della cucina in mare, prima di imbarcarvi mettete nel sacco questo libro. E' un manuale divertente e completo che aiuta l'aspirante cuoco di bordo attraverso le insidie del gas che fugge, delle pentole e degli ingredienti che scappano da tutte le parti con il mare agitato, del fuoco ribelle e del clima tropicale. Ricette e consigli per sfamare anche gli equipaggi più esigenti e per condire anche la traversata più dura con cibi che rinforzano lo spirito e il corpo. Decine di ricette accompagnate da indicazioni sui tempi di realizzazione, il grado di difficoltà e le possibilità di attuazione a seconda delle condizioni del mare. E ancora. Tabelle ed elenchi per indirizzare gli acquisti della cambusa sulla base della rotta e della stagione completano il volume che, all'occorrenza, può essere utilizzato anche per cucinare un pranzo per sei a terra.