

IN BARCA SENZA FRIGO **(manuale di cucina sportiva)**

di Massimo Carnevali e Laura Strommer ed. [Mursia](#)



Anche se non siete il tipo di persona che va solitamente in giro su una piccola barca senza frigo, in questo manuale scoprirete senza dubbio molti spunti per rendere interessante la vostra cucina e forse, perché no? anche il vostro stile di vita.

Questo manuale di cucina è nato come dotazione di bordo del Nytec 23, il cabinato di 7 e rotti metri che la nota scuola di vela Velamareclub usa per i suoi famosi "Navigazione Costiera", i corsi estivi itineranti di primo livello. Per una settimana quattro allievi e un istruttore vagano per l'arcipelago della Maddalena con una barca minuscola e ovviamente sprovvista di frigo. La creatività e la sperimentazione sono d'obbligo e a suon di sperimentazione è nato questo ricettario, divenuto immediatamente il best-seller di bordo.