

### **Le Centre de Voile Torreguaceto**

C'est une Association Sportive sans but lucratif ; elle organise des cours de voile et précisément des cours de base (DEV1, DEV2, WIN1) et le perfectionnement (DEV3 et CAT1, CAT2, WIN) dans sa propre base nautique de Torreguaceto dans les Pouilles, à côté de Ostuni, à l'intérieur du Parc Naturel de Torreguaceto, une oasis naturelle protégée, marine et terrestre. Pour participer aux cours, il faut être en bonnes santé, savoir nager une distance de 50 mètres mais il n'est pas nécessaire être un athlète. La voile est à la portée de quiconque: nous avons des élèves de 16 a 50 ans.

Le Centre de la Voile Torreguaceto (CVT) est associé à la Federazione Italiana Vela (FIV), à la International Sailing School Association (ISSA) et à l'Associazione Italiana delle Scuole di Vela (A.I.S.V.E.).



La base du Centre de la Voile Torreguaceto, éloignée des centres urbains et au milieu de la végétation, s'étend sur une très belle baie sablonneuse, protégé par de petite îles qui forment un plan d'eau idéal pour naviguer.

Le Centre de la Voile se développe autour d'une antique « Masseria Pugliese » (Mas des Pouilles) au bord de la mer. Le bâtiment dispose de cuisine et des locaux réservés aux activités didactiques et récréatives alors que les services hygiéniques collectifs sont situés à l'extérieur comme dans un camping. On dort dans de grandes tentes collectives sur des lits superposés ; toutefois, pour qui désire une meilleure autonomie, il y a des espaces disponibles, à l'ombre des tamerici (arbres locaux) où il est possible d'installer de petites tentes de camping personnelles. L'environnement est naturel, sans excès de modernisation.

Le Centre vélique ne prépare pas les repas. Chaque participant aux cours préparera, à tour de rôle le repas pour les camarades de cours avec la supervision d'un cambusier. Une caisse commune est créer, au départ, pour le coût des répas comme le fait, normalement, un équipage en barque.

#### **Que porter au Centre de la Voile :**

Effets personnels, jeans, maillots en coton, pull en laine ou polaire, K-way, bonnet, lunettes de soleil et un bandeau pour les fixer.

#### **En particulier pour les cours de dérive :**

Il est recommandé des petites bottes en néoprène de dérive ou bien des chaussures de barque ou de gymnastique à semelle antidérapante, des genouillères, bermuda, gants de voile, ; si vous êtes frileux, une légère combinaison en néoprène est conseillée.

#### **Pour les cours de windsurf :**

Indispensables les chaussures et gants appropriés.

En plus :

Sac de couchage ou drap et couverture, coussin, pile électrique, crème solaire.

Il faut pouvoir disposer d'argent liquide ( 100 euro environ) pour le paiement de la cambuse, au début du cours – caisse commune- et pour les frais personnels (il n'y a pas, sur place, de distributeur automatique d'argent).

#### **DEV BASE – BASE DERIVEUR- DEV1 et DEV2**

C'est le cours Base Dériveur de l'Ecole conseillé pour initier à s'approcher du sport de la voile.

En deux semaines, tu connaîtras mieux les embarcations ; tu réussiras à effectuer les principales manœuvres et tu arriveras à expérimenter la puissance de la dérive sportive.

La première semaine, tu navigueras sur le Tridente, dérive amples et stables.

La deuxième semaine, tu navigueras sur Laser 2000 embarcation à deux places, plus petite et rapide et aussi plus amusante. Pendant le cours, les moniteurs te suivront tout au long de l'apprentissage, mettant à ta disposition, l'expérience et la compétence.

Flotte : Tridente, Laser 2000.

#### **CAT BASE -BASE CATAMARAN**

Le cours CAT BASE est proposé à celui qui, ne possédant encore aucune expérience de barque à voile désire s'approcher à l'enthousiaste navigation sur le catamaran. Le parcours didactique s'effectue en deux semaines ; il prévoit, la première semaine, la participation au cours d'initiation sur le dériveur DEV1 pour acquérir, sur les tranquilles Tridente, les notions de base de la navigation à voile ; dans la seconde semaine, l'approche aux Hobie Cat 16 du cours base de Catamaran CAT 1

Flotte : Trident, Hobie Cat 16 – Equipage 2

### **CAT 1 CATAMARAN – NIVEAU 1**

C'est un cours réservé à qui a déjà un minimum d'expérience de voile. Les Hobie Cat 16 sont les catamarans les plus utilisés dans le monde. Ils sont réalisés pour utiliser au maximum le vent à la recherche de la vitesse. Avec ce cours de deuxième niveau, tu apprendras les bases de la conduction d'un catamaran.

Flotte Hobie Cat 16 – Equipage 2

### **CAT 2 CATAMARAN – NIVEAU 2**

Ce cours est réservé à qui a déjà fait un cours CAT1. Vous sortirez au trapèze ensemble barreur et équipier pour contraster la force du vent. Vous découvrirez que, sur cette barque, l'assiette correct est l'élément qui vous consentira de naviguer à une vitesse élevée au maximum de sa puissance.

Flotte Hobie Cat 16 – Equipage 2

### **WIN 1 WINDSURF – NIVEAU 1**

Ce cours prévoit un programme d'enseignement dans le but de rendre l'élève autonome. Tu pourras acquérir les notions de base pour sortir en sécurité : il y aura des leçons théorique à terre en utilisant un simulateur. Les leçons pratiques en mer consiste dans l'exercice (de l'assiette) des manœuvres, armer et désarmer correctement le matériel, partir et retourner au point de départ, viré et empanné

Tu seras prêt pour affronter ta première sortie en autonomie

Flotte F2 Rookie, Hifly Primo

### **WIN 2 WINDSURF – NIVEAU 2**

Ce cours prévoit les techniques de planer, empanner et virer rapidement ; l'assiette correct dans les différents comportements, l'utilisation du trapèze et, pour les plus forts, planer avec les pieds dans les « strap ». Toutes les leçons en mer sont précédées par des leçons théoriques à terre avec simulateur. Les exigences de chaque élève seront analysées, avec attention, par les moniteurs qui s'efforceront de corriger et améliorer la technique en tenant compte du niveau de départ de chacun.

Flotte: Bic, Techno Formula

### **DEV3 et DEV3 SKIFF – DERIVEUR NIVEAU 3**

Ce sont des cours de perfectionnement de deriveur. Ils sont réservés pour la perfection des manœuvres apprises aux cours base. Ils se déroulent sur les Strale (dev3) et Laser 3000 (dev3 skiff). On perfectionne les manœuvres dans les différentes conditions de vent léger et fort. On apprend à sortir au trapèze et la technique de conduction de l'embarcation avec le gennaker.

Flotte : Strale et Laser 3000 – Equipage 2